

# F.A.Q. - Häufig gestellte Fragen

## WellStar Genio – Natural Mind Balance

### Welche Inhaltsstoffe besitzt Genio?

#### Zutaten:

Saftkonzentrat aus: Holunderbeeren, Schwarzen Johannisbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Apfel, Acerolakirschenextrakt, Grüner Tee- und Guarana Extrakt, Cholin und verschiedene Kräuter, Vitaminmischung, Spirulina Platensis und Cholin.

### Wie viel Broteinheiten sind in 100 gr. Sirup?

#### Broteinheiten zum Produkt Genio:

Die BE im Sirup = 1 BE = 31ml

Die BE im FG = 1 BE = 247ml

### Was für ein Produkt ist Genio Natural Mind Balance?

**Sirup mit Aromen und Vitaminen für ein erfrischendes koffeinhaltiges Mehrfruchtgetränk. Ergänzungsnahrung.** Erhöhter Koffein-Gehalt (20 mg / 100 ml)

**Zubereitung:** 125 ml Sirup werden mit Wasser auf 1 Liter genussfertiges Getränk verdünnt. (1 Flasche = 750 ml Sirup ergeben 6 Liter Fertiggetränk).

### Wie wirkt diese Kombination von Substanzen als Natural Mind Balance?

Die Top Substanzen in dem natürlichen Aktivitätsdrink! - HARMONIE DURCH SYNERGIMUS

Dank ihrer sich ergänzenden Inhaltsstoffe eignet sich besonders der Mix aus Spirulina, Guarana-Extrakt, natürlichem Koffein aus Guarana, Beeren, verschiedenen Kräutern und Grüntee, vielen Vitaminen und Mineralien sowie Antioxidantien für ein vollwertiges beruhigendes, Energie aufbauendes Getränk. Zusammen enthalten sie die perfekte Kombination an Vitalstoffen und Energie aufbauenden Stoffen für die natürliche Balance des körperlichen und mentalen Aufbaus, besonders ab dem Nachmittag und in der Nacht.



## **Wirken sie auch als Antioxidantien und Antiaging?**

Beeren, Grüner Tee, und Guarana Extrakt enthalten Bioaktivstoffe, wie **Flavonide**.

**Flavonide** wirken besonders gut zusammen mit Vitaminen als so genannte Antioxidantien gegen freie Radikale (freie Radikale sind die Wegbereiter für schnelles Altern und Krankheiten, wie Krebs-, Gefäß- und Gelenkerkrankungen).

„Die antioxidative Kraft der meisten Flavonoide ist wesentlich stärker als die Wirkung von Vitamin A (beta-carotin), Vitamin E und Vitamin C“. (Nach den neuesten Forschungsergebnissen von Prof. Dr. Roland Prior, USDA Human Nutrition Research Center- USA)

**Cholin** ist unentbehrlich, um Fett aus den Depotzellen zu mobilisieren, abzutransportieren und in den Mitochondrien zu verbrennen. Cholin verleiht Ausdauersportlern besondere Kräfte für den Wettkampf.

Vitamine und Mineralien unterstützen auf gesunde Weise, das Gleichgewicht der verbrauchten und unbedingt notwendigen Substanzen bei den Sportlern wiederherzustellen und den körperlichen Wiederaufbau.

## **Muss ich besondere Hinweise beachten bei Verzehr von Wellstar Genio Natural Mind Balance?**

Ja, neben anderen Hinweisen, auf die wir noch eingehen werden, ist folgendes zu beachten:

### **Hinweis !**

Für Kinder, Schwangere und koffeinempfindliche Personen nicht geeignet. Nicht mit Alkohol mischen.

## **Wie viel darf ich von Wellstar Genio Natural Mind Balance täglich einnehmen?**

1-2-mal mittags und abends zum Aufbau der verbrauchten Energie und zur Balanceherstellung des gesamten Körpers.

## **Können Allergien beim Genuss von Genio auftreten?**

Beachten Sie hierzu folgendes:

### **Vorschriften:**

**Bei bekannter Allergie auf einer der deklarierten Inhaltstoffe darf Wellstar Genio Natural Mind Balance nicht eingenommen werden!**

Bei Vorliegen **sonstiger Allergien** (z.B. Nahrungsmittelallergie) sollte zunächst eine geringere Menge von Genio eingenommen werden. Am folgenden Tag, wenn keine Allergie aufgetreten ist, langsam die Dosierung erhöhen und ab dem dritten Tag, wenn keine Allergie aufgetreten ist, kann die volle angegebene Portion von Genio eingenommen werden.

**Hinweis:** Bei einer bekannten Fruktose Intoleranz sollte Genio Natural Mind Balance nicht verzehrt werden.



## Was ist Guarana, was bewirkt es?

### **GUARANA (Nature Essential) - Brazilian cocoa**

Guarana ist das koffeinhaltige Samenmehl der gleichnamigen Lianenpflanze. Beheimatet ist Guarana in Venezuela und Brasilien und wird von vielen Südamerikanern als Anregungsmittel benutzt. Guarana ist ebenfalls in Europa eine der populärsten Pflanzen. Oftmals wird Guarana als Ersatz für Kaffee genommen. Es wird angenommen, dass das Koffein aus der Guarana besser verträglich ist als bei Kaffee.

Guarana ist die stärkste Koffein Pflanze. Vom Wirkstoffgehalt her ist sie ca. 3-mal so stark wie Kaffee. Die Samen enthalten pro 100 g ca. 4-5% Koffein, 10,7 g fettes Öl, 9,4g Kohlenhydrate, 49 g Rohfasern, und 2,7 g Eiweiß. und 25 % Gerbsäuren. Das stark wach haltende Pulver wirkt milder als Kaffee. Es wird angenommen, dass die Wirkung des Koffeins bei Guarana -bedingt durch einen hohen Gerbstoffgehalt (25%)- langsamer und über einen längeren Zeitraum eintritt.

Das Geheimnis von GUARANA ist sein etwa fünfprozentiger Gehalt an **Guaranin**, dem stärksten natürlich vorkommenden Koffein der Welt. Menschen, die kein Koffein vertragen und nicht zu sich nehmen dürfen (z.B. Migränepatienten) vertragen Guarana Koffein.

Im Gegensatz zum Kaffee-Koffein ist Guaranin frei von Reizstoffen. **Guarana vermag die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit zu stärken** und wird seit vielen Jahren von Leistungssportlern geschätzt. **Guarana** vermag ebenfalls zu dynamischer Energie zu verhelfen und die sensitive Wahrnehmung zu unterstützen und wird in Brasilien auch zur Stärkung der Potenz und zur Förderung eines regen Sexlebens benutzt. Der übermäßige Konsum ist jedoch zu vermeiden.

## Warum soll ich Guarana einnehmen?

GUARANA eignet sich in Zeiten höherer körperlicher und mentaler Aktivitäten und eignet sich zudem hervorragend, um die verbrauchte Energie und Vitalstoffe, die häufig auftretende Energie- und Antriebslosigkeit auszugleichen.

## Wie wirkt Spirulina Extrakt und was ist das für eine Pflanze?

**Spirulina platensis** - ist eine winzige, fadenförmige Süßwasser-Mikroalge. Durch Photosynthese reichert sie 'Sonnenkraft' in den wertvollen Inhaltsstoffen an.

Ihre intensiv grüne Farbe kommt vom besonders hohen Chlorophyllgehalt, einem Pigment von großer Bedeutung.

Im Gegensatz zu anderen Pflanzen besitzt Spirulina keine Zellwand aus unverdaulicher Zellulose, sondern nur eine dünne Zellmembran. Dies ist einer der Gründe, warum die in ihr enthaltenen Vitalstoffe im Magen-Darm-Trakt so gut aufgenommen werden können.

Der Anteil an essentiell lebenswichtigen Aminosäuren liegt weit über dem von einigen anderen Nahrungsmitteln, die allgemein als Hauptlieferant für diese Eiweiße gelten. Die wichtigsten enthaltenen Vitalstoffe sind hochwertige Proteine, diverse Aminosäuren und Vitamine, so z.B. Vitamin B1, B2 und B6, Kalium, Magnesium, Zink, Eisen, Beta-Carotin sowie essentielle Fettsäuren wie das Gamma Linolensäure.



Diese riesige Vielfalt und gleichzeitig die hohe Verfügbarkeit machen Spirulina platensis zum Energiespender für den gesamten Körper.

### **Wie wirkt Cholin?**

**Cholin** ist unentbehrlich, um Fett aus den Depotzellen zu mobilisieren, abzutransportieren und in den Mitochondrien zu verbrennen. Cholin verleiht Ausdauersportlern besondere Kräfte für den Wettkampf.

Vitamine und Mineralien unterstützen auf gesunde Weise, das Gleichgewicht der verbrauchten und unbedingt notwendigen Substanzen bei den Sportlern wiederherzustellen und den körperlichen Wiederaufbau.

### **Wie wirkt Grüner Tee?**

**Grüner Tee** hat durch seinen Gehalt an sekundären Pflanzenstoffen eine gesundheitsfördernde Wirkung.

Die Blätter der Pflanze werden im Gegensatz zu schwarzem Tee nur gedämpft oder geröstet - so bleiben die Inhaltstoffe so gut wie unverändert.

Grüner Tee wirkt erfrischend und anregend und hat einen hohen Gehalt an natürlichen Geschmacks- und Gerbstoffen. Sie wirken beruhigend auf Magen und Darm.

Die Gerbstoffe zählen zu den sekundären Pflanzenstoffen, denen eine vor Infektionen und vor freien Radikale schützende und tumorhemmende Wirkung nachgesagt wird.

Durch Grüntee werden die körpereigenen Energien harmonisch aktiviert. Neben der anregenden Wirkung wird Grüntee auch wegen seines günstigen Einflusses auf das körperliche Wohlbefinden geschätzt. Er wirkt im Stoffwechsel basisch und ist allgemein gut verträglich.

### **Was beinhaltet Grüntee?**

**Grüntee** enthält einen hohen Anteil an sekundären Pflanzenstoffen, Mineralstoffen und einer Reihe von Vitaminen (z. B. C, B1 und B1).

### **Was ist schwarzer Holunder?**

Der **Schwarze Holunder** ist ein Wildstrauch. Er stammt aus Europa, Asien und Nordafrika. Die Blüten wurden von der Bevölkerung gekocht, als schweißtreibendes Mittel und die Früchte (ebenfalls gekocht) als harntreibendes und abführendes Mittel und gern bei Erkältungen benutzt.

Die kleinen Beeren sind leicht sauer, vitaminreich, vor allem durch sein Vitamin C. Der Saft enthält reichlich Vitamin C, die Vitamine B1, B2 und B6 sowie Kalium, Phosphor und Eisen.



### **Schwarze Johannisbeeren - Was steckt drin?**

Die **schwarze Johannisbeere** kommt in Mittel- und Osteuropa vor. Sie enthält außergewöhnlich viel Vitamin C: Die Farbstoffe der Beeren enthalten Carotinoide, die Vorstufen von Vitamin A. Weiterhin enthalten schwarze Johannisbeeren Niacin, Pantothensäure, Kalium und viel Calcium und Eisen. Traditionell wirken sie als harntreibend und sind sehr gesund.

### **Und Brombeeren?**

Die **Brombeere** stammt vom Mittelmeer und Europa. Die verwendeten Teile sind enzymatisch fermentierte und getrocknete Blätter. Sie haben einen hohen Vitamingehalt und sind sehr gesunde Früchte. Sie werden häufig auch roh verzehrt. Der aus den Blättern bereitete Tee wird bei Durchfall und Mund- und Rachenraumkatarrhen verabreicht. Brombeeren sind reich an Flavonoiden, Gerbstoffen, den Vitaminen A und C, Kalium, Magnesium und Kupfer.

### **Heidelbeeren - Welche Wirkung haben sie?**

**Heidelbeeren** sind besonders reich an Ballaststoffen. Sie besitzen einen hohen Gehalt an bioaktiven Substanzen, wie Anthocyanen, Flavonoide und Procyanidine (sind sog. sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe), sind gesundheitsfördernd und haben antioxidative Eigenschaften.

### **Himbeeren - Welche Wirkung haben sie?**

**Himbeeren** haben einen hohen Gehalt an Ballaststoffen, Mineralstoffen, Magnesium, Kalium, Mangan und Eisen, sekundäre Pflanzenstoffe aus der Gruppe der Flavonoide, Anthocyane. Diese wirken antioxidativ und gehören zu den sekundären Pflanzenstoffen, denen eine vor Infektionen und vor freien Radikalen schützende und tumorhemmende Wirkung nachgesagt wird.

### **Welche Nährwerte und Vorteile hat Acerola?**

**Die Acerola** - auch Barbadoskirche genannt stammt aus Zentralamerika und Südamerika.

#### **Acerola – die natürliche Vitamin C-Quelle der Extraklasse**

Sie gilt als sehr gesund und ist deswegen sehr beliebt in der Volksmedizin. Eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C (Ascorbinsäure) ist für uns besonders wichtig. Vitamin C ist ein wichtiger Antioxidant, der uns vor freien Radikalen schützt.

Die Acerolafrucht ist sehr vitaminreich. In 100 g Frucht stecken 1700 mg natürliches Vitamin C, 410 ng Nikotinamid, Vitamin B2, B1, Carotinoide, Eisen, Calcium, Kalium und Natrium. In der gesunden Ernährung ist Acerola unbestritten und vielseitig und ist als „Wunderpflanze“ bekannt.

### **Welche Nährwerte und Vorteile hat der Apfel?**

**Der Apfel** - er ist eine wirtschaftlich sehr bedeutende Kulturobst-Art aus der Familie der Kernobstgewächse.



**Inhaltsstoffe und Wirkung des Apfels:** "An Apple a day keeps the doctor away" (einen Apfel pro Tag und Sie brauchen selten den Arzt.)

Als die typische Frucht schlechthin symbolisiert der Apfel – insbesondere als Goldener Apfel – und der Apfelbaum das Themenumfeld Sexualität (Liebesapfel), Fruchtbarkeit und Leben, Erkenntnis und Entscheidung (Zankapfel), Reichtum.

Besteht aus 85% Wasser. Der Apfel hat viele Mineralstoffe und Vitamine wie Kalium Calcium Magnesium, Folsäure und Pantothensäure, Vitamin C, Riboflavin, Vitamin B6, Biotin, sowie die fettlöslichen Vitamine E, K und Carotinoide mit Provitamin- A.

Auch die mittelalterliche Medizin schrieb dem Apfel allerlei heilkräftige Wirkungen zu. Äpfel sind eine wichtige Nahrungsfaserquelle (Ballaststoffe).

### **Rosmarin - Nährwerte und Vorteile von Rosmarin**

Der verwendete Teil sind die Blätter, Rosmarini folium und die ätherischen Teile.

Rosmarin wächst wild in den Mittelmeerlandern. Bei uns wächst er im Kräutergarten. Im Mai und im Juni, kurz vor und während der Blüte, werden die Blätter gesammelt.

**Wirkung:** anregend und krampflösend auf Gallenblase und Gallengänge sowie auf die Magentätigkeit durch Bitterstoffe. Durchblutungsfördernd.

### **Und welche Nährwerte und Vorteile hat Thymian?**

Der **Thymian** (von altgriechisch: thýmos, lateinisch Thymus), Gartenthymian, oder Römischer Thymian, ist eine zur Gattung der Lippenblütengewächse (Lamiaceae) zählende Heil- und Gewürzpflanze und stammt aus Süd- und Südeuropa. Er wird jedoch weltweit angebaut. Es handelt sich um niedrige Strauchpflanzen mit blassrosa oder weißen Blüten.

Der Thymian ist reich an ätherischen Ölen, die jedoch sehr stark variieren.

Thymol (30-40%) und Carvacrol (1-5%) sind die Hauptstoffe. Thymian beinhaltet noch weitere ätherische Öle sowie Flavonoide, Laminaceen-Gerbstoffe, darunter Rosmarinsäure und antioxidativ wirksame Biphenyle.

Thymian wird eine krampflösende, entzündungshemmende und hustenstillende Wirkung nachgesagt.

### **Melisse - welche Nährwerte hat sie?**

Die **Zitronen-Melisse** (*Melissa officinalis*), auch nur Melisse oder Herztrout genannt, ist eine aus dem östlichen Mittelmeergebiet stammende Pflanzenart aus der Familie der Lippenblütler.

Die Melisse enthält ätherisches Öl (Hauptbestandteile Citral und Citronellal), Gerbstoffe, Bitterstoffe, Harz. Der Vitamin C -Gehalt der frischen Pflanze pro 100 g Frischgewicht beträgt 253,0 Milligramm.

Plinius bezeichnet Melisse als Mittel gegen Hysterie und Paracelsus nennt Melisse „das beste Kaut für das Herz“. Arabische Ärzte haben sie bei Angstzuständen, nervös bedingten Kopfschmerzen und Herzproblemen eingesetzt. Hildegard von Bingen soll geschrieben haben, eine Tasse Melissen Tee vor dem Schlafengehen getrunken bringe gute Träume.

Wissenschaftlich anerkannt ist die heilende Wirkung von Melisse bei Unruhezuständen und Einschlafstörungen.



## **Salbei - welche Nährwerte hat Salbei?**

**Salbei** (Salvia) ist eine Gattung der Lippenblütengewächse. Herkunft: östliches Mittelmeergebiet und Südeuropa, Asien, Amerika und Südafrika.

Der Name (lat. salvare = heilen) bezieht sich aber auch auf den für Küche und Medizin wichtigen Küchen- oder Heilsalbei (Salvia officinalis). Die Gattung ist weltweit verbreitet und umfasst mehr als 920 Arten.

Die verwendeten Teile sind die getrockneten Blätter. Salbei lindert die Blähungen, wirkt antiseptisch und krampflösend.

Salbei ist reich an ätherischen Ölen wie Thujen, Cineol und Kampfer. Außerdem enthält er Gerbstoffe, Triterpene, Flavonoide und Steroide. Die Flavonoide wirken antioxidativ. Außerdem wirkt Salbei hemmend auf die Schweißabsonderung durch Beeinflussung von Wärmeregulationszentren im Mittelhirn.

## **Die Kamille**

Bei der **Kamille** handelt es sich um eine sogenannte einjährige Pflanze. Sie stammt aus Osteuropa und dem nahen Osten. Der verwendete Teil, die getrocknete Blume, beinhaltet viele ätherische Öle. Diese sind entzündungshemmend und krampflösend. Bei Nervosität mit Blähungen, Schleimhautentzündungen des Rachenraums, Reizbarkeit und leichten Angstzuständen wird die Kamille oft verwendet.

## **Die Pfefferminze**

Sie Pfefferminze ist eine mehrjährige, gewöhnlich unbehaarte Pflanze. Sie enthält viele ätherische Öle (Menthol 40% und Menthon 25%) und viele Flavonoide. Flavonoide sind sehr gute Antioxidantien und bekämpfen freie Radikale.

Pfefferminzöl und Pfefferminzblätter: regen die Gallenproduktion an und sind kühlend.

## **Welche Eigenschaften und welchen Nutzen hat Vitamin B-1?**

Vitamin B1 (Thiamin) - notwendig zur Erhaltung des Kohlenhydratstoffwechsels (Zucker, Stärke) sowie zur Bereitstellung/Freisetzung von Energie. Wichtig für Nerven, Wachstum, Gedächtnis und die Darmtätigkeit

## **Welche Eigenschaft und welchen Nutzen hat Vitamin B6?**

**Vitamin B6** - alternativer Name: Pyridoxin

**Wirkung von Vitamin B6:** Vitamin B6 ist wichtig für den Eiweißstoffwechsel und das Nervensystem.

- wichtige Funktion im Eiweißstoffwechsel
- Zellteilung, ohne die in unserem Körper kein Wachstum möglich wäre
- Nervensystem, um Impulse zu übertragen
- Einfluss auf die seelische Verfassung und die Gehirntätigkeit



### **Manglerscheinungen:**

- Appetitlosigkeit/Müdigkeit
- Hautveränderungen /Darmbeschwerden
- in schweren Fällen: Leber- und neurologische Störungen, bis zum Muskelschwund

### **Welche Eigenschaften und welchen Nutzen hat Vitamin B12?**

**Vitamin B12** ist wichtig für die Speicherung von Energie in Muskeln und für den Nervenstoffwechsel!

- Aufgabe im Stoffwechsel-Bereich
- beteiligt an der Bildung neuer roter Blutkörperchen
- benötigt bei Wachstumsvorgängen
- Speicherung von Energie in Muskeln

Manglerscheinungen:

- Aufgabe im Stoffwechsel-Bereich
- beteiligt an der Bildung neuer roter Blutkörperchen
- benötigt bei Wachstumsvorgängen
- Speicherung von Energie in Muskeln

### **Welche Eigenschaft und welchen Nutzen hat Vitamin C?**

**Vitamin C** - alternativer Name: Ascorbin Säure. Vitamin C ist ein wasserlösliches, hochwirksames Antioxidant, das die Zelle schützt.

- Einfluss auf Elastizität/Wundheilung der Haut
- Stimulation der Bildung von Bindegewebe, Haut und Knochen
- biologische Entgiftungsfaktor
- stärkt das Immunsystem

### **Manglerscheinungen:**

- Anfälligkeit für Infektionen
- schlechte Wundheilung
- Appetitlosigkeit/Müdigkeit
- Skorbut/Anämie(Blutarmut)
- gestörte Herzaktivität

### **Welche Eigenschaften und welchen Nutzen hat Beta-Karotin?**

**Beta-Karotin** hilft, die Zellen und das Immunsystem zu stabilisieren wie z. B.:

- Funktion der Augen
- Funktion/Aufbau von Haut u. Schleimhaut
- Wachstum der Knochen
- Stärkung des Immunsystems
- Krebsprophylaxe
- Bei entsprechender Dosierung dient es auch dem Sonnenschutz und Förderung der Bräunung



## Welche Eigenschaften und welchen Nutzen hat Magnesium?

**Magnesium** wird für die Unterstützung von Knochenaufbau und Energiegewinnung durch Aktivierung von Enzymen benötigt.

- Aktivierung aller Enzyme, die für die Energiegewinnung wichtig sind
- Vermeidung von Krämpfen, Erhaltung der Ausdauer und Leistung bei körperlicher Arbeit

## Was ist Mate?

**Mate** stammt aus Südamerika und hat mittlerweile Freunde in vielen Teilen der Welt gewonnen. Es ist ein stimulierendes Getränk, anregend für Körper und Geist, ein Vitalbrunnen für gesunde Ernährung.

Mate wirkt erfrischend, und wird als Alternative zu Kaffee oder Tee getrunken. Mate enthält viel natürliches Koffein und wenig Reizstoffe. Dieses Koffein wird durch Gerbstoffe langsam und dosiert an den Organismus abgegeben. Dadurch ist es viel verträglicher und die Wirkung hält länger an. Mate enthält Matein, das zusammen mit Koffein für eine Entspannung der Muskulatur sorgt.

Mate hat einen hohen Gehalt an Mineralstoffen, Vitaminen, Spurenelementen, die eine antioxidative Wirkung haben wie auch Vitamin A, B-1, B-2; C, E, Riboflavin, Magnesium, Calcium, Eisen, , Kalium.

Mate ist harntreibend und wird gegen geistige und körperliche Erschöpfung verwendet. Er gilt als stärkendes und anregendes Getränk. Ferner wird Mate als natürliches Schlankheitsmittel verwendet.

## Was ist Ingwer und wie wirkt sie?

**Ingwer** - Seit über 3000 Jahren in Nordindien bekannt und im Osten. Sie ist eine alte Kulturpflanze, die nicht aus der freien Natur bekannt ist. Sie wird in den Tropen und Südtropen angebaut. Der verwendete Teil ist die frische oder getrocknete Wurzel. Sie wird bei Verdauungsstörungen und Übelkeit sowie bei Husten und Erkältung benutzt.

Ingwer beinhaltet zahlreiche ätherische Öle und ist reich an Vitaminen, Mineralien, wie Kalzium, Kalium und Eisen. Diese machen Ingwer zu einer wertvollen Substanz sowohl für die äußere als auch für die innere Anwendung. Seine ätherischen Öle (Monoterpene, Diterpene und Sesquiterpene) wirken seelisch ausgleichend und stabilisierend. Der scharfe Geschmack beruht auf einer Reihe von Verbindungen, die als Gingerole bekannt sind. Ingwer fördert den Gallenfluß, ist entzündungshemmend und immunstimulierend.

## Und Brennnessel?

Die **Brennnessel** (Urtica) bildet eine Gattung in der Familie der Brennnesselgewächse und gehört somit zu den Bedecktsamern. In Mitteleuropa sind etwa 45 Arten dieser Gattung anzutreffen. Junge Brennnesseltriebe werden wegen ihres hohen Vitamingehalts und ihres säuerlichen Geschmacks als Salat geschätzt.

Die Brennnessel hat eine positive Wirkung auf die Psyche. Sie wirkt blutreinigend und auch entschlackend.



Die mehrjährige große Brennnessel (*Urtica dioica*) ist eines der ältesten Heilkräuter mit einem breiten Wirkungsspektrum und gilt heute längst nicht mehr nur als Unkraut, sondern auch unter Wissenschaftlern wieder als eine „Königin unter den Heilpflanzen“.

**Nährsubstanzen der Brennnessel:** Das Blatt enthält unter anderem Mineralstoffe (bis zu 5% Kislensäure), Amine, Flavonolglykoside, Acetylcholin, Serotonin, Polysacharide, ein Lektin (UDA) und Ameisensäure. Es ist ein gutes Mittel bei Rheumatismus, Nervenschmerzen, innerer Unausgeglichenheit, besonders in der Nacht, und bei Kopfschmerzen.

### **Welche Bedeutung hat Ahornsirup?**

Er enthält viele Mineralstoffe, aber fast keine Vitamine. Ahornsirup von guter Qualität hat eine helle, bernsteinähnliche Farbe und ein mildes Aroma.



**Verkehrsbescheinigung für WellStar Genio – Natural Mind Balance**  
 Die unteren Abbildungen stellen die Verkehrsbescheinigungen für das Produkt  
 „WellStar Genio“ dar:

**LEFO-Institut für Lebensmittel und Umweltforschung  
 Untersuchung und Bewertung**  
 Dr. Gerhard Wichmann GmbH

Waldemar-Borsels-Weg 170  
 D-22926 Ahrensburg  
 Telefon 0 41 02 / 5 54 71  
 Telefax 0 41 02 / 5 08 06  
 www.lefo.de  
 e-mail: info@lefo.de

LEFO - Institut · Waldemar-Borsels-Weg 170 · D-22926 Ahrensburg



Durch die DMP Deutsches  
 Akkreditierungsgesetz durch Prof. Dr. Gerhart  
 Wichmann, Publikationsnummer  
 DIN EN ISO/IEC 17.025:2000  
 Die Akkreditierung gilt für die in der  
 Urkunde aufgeführten Prüfverfahren



DMP-PL 2676-00

WellStar GmbH & Co. KG  
 Kochstraße 22  
 10969 Berlin


Ahrensburg, den 15.09.06

**Bescheinigung**

Wir bescheinigen hiermit, daß das Produkt

**Genio natural mind balance, Sirup für ein koffeinhaltiges Mehrfrucht-  
 Erfrischungsgetränk mit Vitaminen, 750 ml, WellStar GmbH & Co. KG,  
 Kochstraße 22, 10969 Berlin**

anhand der Zutatenliste hinsichtlich seiner Zusammensetzung geprüft wurde.  
 Das Produkt entspricht mit dieser Zusammensetzung den zur Zeit in  
 Deutschland geltenden lebensmittelrechtlichen Anforderungen und ist  
 insofern verkehrsfähig.



Dr. Gerhard Wichmann  
 Vereidigter Sachverständiger f. Lebensmittelchemie  
 und Schadstoffmessungen der IHK Lübeck



Dr. Matthias Besler  
 Zugel. Sachverständiger f. Gegenproben  
 nach § 43 Abs. 1 LFGB



*Diese Bescheinigung stellt keine verbindliche Rechtsauskunft dar.*

Bankkonto: Postbank Hamburg, BLZ 200 100 20, Konto-Nr. 991 66-205  
 Commerzbank Ahrensburg, BLZ 200 400 00, Konto-Nr. 11/28 388  
 Ust.-Id.Nr.: DE 135107888  
 Erfüllungsort und Gerichtsstand in allen Fällen Ahrensburg.  
 Geschäftsführer: Dr. Gerhard Wichmann · Amtsgericht Ahrensburg, HRB 2772

Seite 1 von 1

www.citrus-germany.de

(Deutschland)



# ÖGI ÖSTERREICHISCHES GETRÄNKE INSTITUT

Staatlich akkreditierte Prüf- und Überwachungsstelle GZ.: 92714/63-IX/2/98  
Direktor Dr. Helmuth Schwarz Gem. § 50 LMG befugter Lebensmittelgutachter

A 1180 Wien, Michaelerstraße 25  
Bankverbindungen

Telefon 01/479 69 24-0 Telefax 01/479 69 24-11  
BAWAG Kto.Nr. 05710.766-667

e-mail: office@oegi.at  
Erste Bank Kto.Nr. 048-00494

Veela Bioaktiv  
Forschungsinstitut e.K.  
Kirchwerder Elbdeich 168  
21037 Hamburg  
DEUTSCHLAND

Wien, 07.03.06  
1/a

## GUTACHTEN

Ihrem Auftrag gemäß wurde die am 07.02.06 eingereichte Probe mit der Bezeichnung : "Sirup für ein koffeinhaltiges Mehrfrucht-Erfrischungsgetränk – GENIO", Mindestens haltbar bis: 29.11.2007, weitere Aufschrift siehe beiliegende Kopie des Etiketts, 1 x 750 ml PET-Flasche untersucht.

Nach dem Ergebnis der durchgeführten Untersuchung, siehe beiliegenden Untersuchungsbericht Nr. 181, erweist sich die vorliegende Probe als Sirup zur Herstellung eines koffeinhaltigen Mehrfrucht-Erfrischungsgetränkes.

In Österreich in Verkehr befindliche Sirupe enthalten üblicherweise mindestens 55 °Brix Trockensubstanz (refraktrometrisch gemessen). Es sind jedoch auch Sirupe mit z.B. 45 °Brix Trockensubstanz (Kräutersirupe) in Verkehr. Bei derartigen Produkten wird jedoch auf den Trockensubstanzgehalt und auf die reduzierte Verdünnung hingewiesen. Letzterer Hinweis ist durch die Angabe „Mischungsverhältnis 1 + 7“ gegeben. Wir empfehlen auf den gegenüber herkömmlichen Sirupen geringeren Trockensubstanzgehalt hinzuweisen. Hinsichtlich der ermittelten chemischen Werte liegt Übereinstimmung mit den deklarierten vor.

Hinsichtlich der Anforderungen der Lebensmittelkennzeichnungsverordnung 1993 (i.d.g.F.) wird darauf aufmerksam gemacht, dass die Zutaten des gegenständlichen Produktes anzugeben sind. Der Begriff „Zutaten des zubereiteten Getränkes“ müsste daher in „Zutaten“ geändert werden.

Die Sichtfeldregelung gemäß § 3, Abs.2 ist erfüllt. Die Angabe „Koffein“ sollte direkt nach dem Begriff Aroma erfolgen. Ansonsten sind alle Anforderungen erfüllt.

ÖSTERREICHISCHES  
GETRÄNKE INSTITUT  
  
Dr. H. Schwarz

Beilagen: w.e.

Seite 1 von 1

(Österreich)



*Bioresco*  
Food Scientific and Regulatory Services

Bioresco Ltd. Bundesstrasse 29 CH-4054 Basel, Schweiz  
Telephone ++41 61 273 77 00 Telefax ++41 61 273 77 03  
e-mail: [contact@bioresco.ch](mailto:contact@bioresco.ch) Internet: <http://www.bioresco.ch>

Wellstar GmbH & Co. KG  
Kochstrasse 22  
D-10969 Berlin  
Deutschland

Basel, 23. Februar 2007

**Verkehrsfähigkeitsbescheinigung  
für das Produkt**

**Genio natural mind balance**

**Sirup mit Aromen und Vitaminen für ein erfrischendes coffeinhaltiges  
Mehrf Fruchtgetränk**

**Ergänzungsnahrung**

Das oben genannte Erzeugnis der Firma Wellstar GmbH & Co. KG, Berlin, wurde uns letztmals am 21. Februar 2007 zur Begutachtung auf Verkehrsfähigkeit in der Schweiz vorgelegt.

Die materielle Zusammensetzung des Erzeugnisses wurde anhand der Zutatenliste überprüft. Produktkennzeichnung sowie Textgestaltung wurden anhand der beigefügten Produktetikette kontrolliert.

Das Produkt

Genio natural mind balance  
(siehe Anlage)

wird in der vorliegenden Form als verkehrsfähiges Produkt in der Schweiz eingestuft.

Das vorliegende Produkt entspricht den Anforderungen, die an Ergänzungsnahrung gemäss Schweizerischem Lebensmittelrecht zu stellen sind.

*Marquard Imfeld*

**Dr. Marquard Imfeld  
Dipl. chem. ETH  
Bioresco AG, Basel**

Anlage

1

Bioresco Ltd. Bundesstrasse 29 CH-4054 Basel Telephone ++41 61 273 77 00 Telefax ++41 61 273 77 03  
e-mail: [contact@bioresco.ch](mailto:contact@bioresco.ch) Internet: <http://www.bioresco.ch>

(Schweiz)



## Impressum und Ausschlussklausel

Mit den vorhergehenden Seiten geben wir Ihnen einige Überblicke über unsere Wellstar Produkte. Bitte lesen Sie zunächst unsere Haftungsbeschränkung im Internet durch.

Die vorhergehenden Seiten dienen der allgemeinen Information über die Produkte der WellStar GmbH & Co. KG. Unsere Fragen und Antworten enthalten allgemeine Hinweise zu unseren Produkten und den darin verwendeten Bestandteilen. Sie beinhalten keinerlei Versprechen gesundheits- oder heilungsfördernder Wirkungen. Sämtliche Informationen dienen nicht der Erteilung medizinischer oder anderer Ratschläge und ersetzen insbesondere keine medizinischen Diagnosen oder Behandlungen. Insbesondere können weder wir noch unsere Mitarbeiter einen bestimmten gesundheitlichen Zustand garantieren. Vor dem Gebrauch unserer Produkte ist die den Produkten beigegebene Gebrauchsanweisung zu beachten.

Zu eventuellen Nebenwirkungen, wenn Sie Hilfe benötigen, kontaktieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker. Bei bekannter Allergie gegen einen der deklarierten Inhaltstoffe dürfen unsere Produkte nicht eingenommen werden!

Unsere Produkte möchten zu körperlicher und geistiger Gesundheit und Wohlbefinden präventiv beitragen. Sie dürfen keinesfalls als Ersatz für Medikamente, medizinische Diagnosen und Behandlungen gedacht und verstanden werden.

Alle Personen, die medizinische Behandlung-, Beratung, Hilfe, Betreuung und Rat benötigen oder Medikamente einnehmen müssen, sollten ihre Arzt konsultieren.

Wellstar Produkte sind kein Mittel gegen auftretende Symptome, sondern unterstützen die Mobilisation der körpereigenen Selbstheilungskräfte. Sie enthalten viele Nährstoffe und sorgen für gutes Wohlbefinden.

**Copyright** by Keywan Grashoff, WellStar GmbH & CO. K.G.,

Alle Rechte der Verbreitung und Vervielfältigung, Kopien, auch die des auszugsweisen Nachdrucks, der fotomechanischen Wiedergabe, der Aufnahme auf Tonträgern jeder Art - auch auszugsweise - sowie der Übersetzung auf Tonträgern jeder Art und auszugsweisen Nachdruck und Wiedergabe auf Internetseiten, in Rundfunk oder Fernsehen sowie der Übersetzung und der Verbreitung und Vervielfältigung, auch durch Film, Verwendung in PowerPoint Präsentation, Fernsehen, Funk, Faxen und E-Mails, fotomechanische Weitergabe ist vorbehalten. Verstöße werden ohne Ausnahme rechtlich geahndet.

(November 2005)

**Sollten Sie weitere Fragen zu unseren Wellstar Green Gold - Produkten haben, so können Sie sich an folgende Anschrift werden:**

WellStar GmbH & Co. KG  
Kochstr. 22 in 10969 Berlin - Germany

Internet: [www.wellstar-products.de](http://www.wellstar-products.de)  
Telefax: 0049 ( 30 ) - 47 37 28 - 11

Wellstar GmbH & Co. KG (Sitz Berlin, AG Charlottenburg, HRA 34621)  
Geschäftsführung:  
Wellstar Beteiligungs GmbH (Sitz Berlin, AG Charlottenburg, HRB 90176)  
Geschäftsführer: Keywan Grashoff

